

¿Qué puedo hacer si soy víctima de Bullying?

- Pide ayuda
 - Otros Compañeros
 - Maestro (a)
 - Consejero (a)
 - Director (a)
- Enfrenta la situación
- No demuestres miedo, ni le dejes saber al agresor que te sientes intimidada (o).
- Denuncia la agresión ante las autoridades pertinentes.
 - Oficina de Orientación
 - Dirección Académica
 - Departamento de Policía si fuera necesario.

**“NO TE QUEDES CALLADO (A),
EL BULLYING ES UN
DELITO Y PUEDE TRAER
CONSECUENCIAS NEFASTAS;
DENUNCIEMOS EL ACOSO”**

¿Donde buscar ayuda?

Oficina de Consejería

**Ángel Rodríguez
Orientador**

&

**Irma Martínez,
Directora Académica**

Tel. 787-852-8806, 787-656-8555



¿QUÉ ES EL BULLYING? (ACOSO ESCOLAR)



**“AYUDANDOTE A CONSTRUIR TU
FUTURO OCUPACIONAL”**

¿Qué es el Bullying? (Acoso Escolar)

El acoso escolar (bullying) es cualquier forma de maltrato psicológico, verbal o físico producido entre escolares de forma reiterada a lo largo de un tiempo determinado tanto en el aula, como a través de las redes sociales, con el nombre específico de ciberacoso.

Este tipo de expresión violenta no es exclusiva en escenarios de educación primaria y/o secundaria, sino que también se manifiesta en la educación superior por medio de:

- Burlas constantes
- Insultos y/o gritos
- Bromas pesadas
- Golpes
- Vandalismo
- Acoso sexual

También se define como:

“Una especie de *tortura*, metódica y sistemática, en la que el agresor sume a la víctima, a menudo con el silencio, la indiferencia o la complicidad de otros compañeros.



No hay razón por la cual debas ser víctima de acoso. Si conoces algún acosador (a) alerta a las demás personas y toma acción en contra de sus acciones. Es la única manera de erradicar este terrible mal.

Conoce el IMPACTO...

El impacto de esta situación en la vida de las personas, según los propios alumnos, fue el siguiente:

- Falta de concentración
- Apatía
- Disminución de la participación en clase
- No querer entrar al aula
- Pérdida de apetito
- Depresión
- Tensión
- Miedo
- Ansiedad
- Dolor
- Malestar general
- Suicidio